



Windrooscoaching
Vertrouwen op je eigen kompas

KYUDO

Lessen voor doelgericht Leiderschap



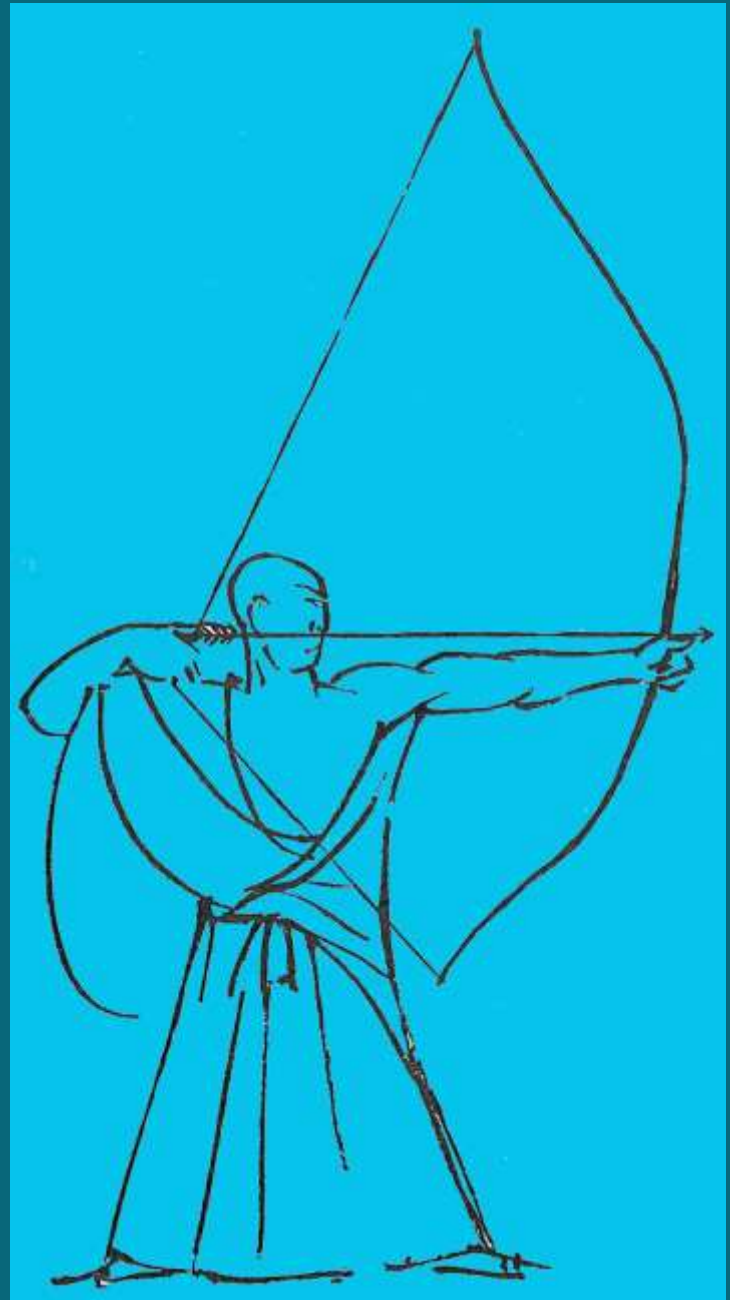
KYUDO

De hoogste kunst van de Samoerai

Meditatie in actie

Slijpsteen voor de ziel

“Hoe kun je het doel leren raken,
Zonder dat het doel jou raakt?”



KYUDO

Scherpt je 360^o bewustzijn

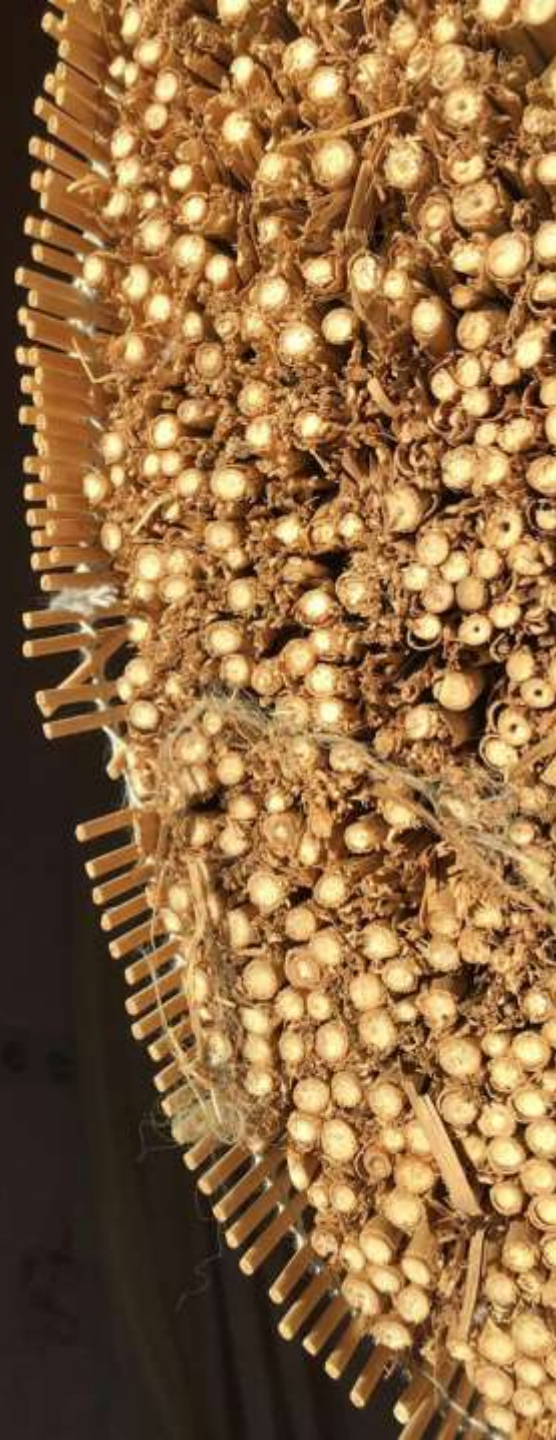
Onderhoudt je 'beginners mind',

Voedt je gevoel voor momentum

&

Levert direct toepasbare inzichten

voor persoonlijk
en situationeel leiderschap



KYUDO

Elk schot verloopt via tien
steeds dezelfde stappen.

Elke stap is een metafoor
voor de dagelijkse uitdagingen
van elke leider:

Vertrouwen

Verantwoordelijkheid

Moed

Verbinding

Ontwikkeling



Kanjuro Shibata XXI Sensei

Vertrouwen

Het vertrouwen dat anderen in je hebben
begint met het vertrouwen in jezelf;
Vertrouwen dat als je elke stap
de grootst mogelijke kwaliteit meegeeft
met oog voor je omgeving en je mensen,
je altijd het optimum bereikt, ook als je de roos niet raakt.



Verantwoordelijkheid

Elk schot bestaat uit twee pijlen:

De eerste splijt het trommelvel van de roos,
breekt open, haalt naar buiten wat verborgen is;

De tweede heelt, voedt en troost,
en maakt ruimte voor nieuwe energie.

Elk schot is een daad die verantwoordelijkheid vraagt
voor zowel de eerste als de tweede pijl.



Moed

Elk schot is een confrontatie met jezelf,
met je vermogen om het doel te treffen
en met de angst dat je zult falen
voor het oog van jouw gelijken
en van hen die jij leidt.



Verbinding

Of je alleen schiet, of in een team;
je bent je altijd volledig bewust van je omgeving.
Synchroon schieten met anderen is de hoogste vorm.
Het oefent dienstbaarheid aan het geheel,
En leiderschap, als je het tempo aangeeft:
360° bewustzijn in vol contact met allen om je heen.



Ontwikkeling

De mato, de roos,
is de spiegel van jouw mentale en fysieke conditie
en haalt primaire en subtiele emoties naar buiten:
Hoop en vrees, opwinding, frustratie en blijdschap;
Elk schot geeft je directe feedback
Op hoe je functioneert op dat moment;
Elk schot is een kans om het vorige te overtreffen.



KYUDO COACHING

Minimaal 7 dagdelen;

inhoud aangepast op de vraag.

'First Shot'-training in één dag.

maar: 'Volleerd' bestaat niet.

Voor groepen van 3 tot 7 personen;

Leeftijd speelt geen rol.

Prijs op basis van offerte

na intakegesprek





Windrooscoaching

Vertrouwen op je eigen kompas

Peter Fokkens

- Tallship captain, sailing coach
- Coach: Personal Development, Servant Leadership
- Author, Journalist, Columnist
- Kyudo student of Kanjuro Shibata XX Sendai Sensei

Martine Bouman

- Endowed Professor Entertainment Media & Social Change, Erasmus University
- Scientific Director Center for Media & Health
- Board member: Institute for Whistleblowing & Integrity
- Kyudo student of Kanjuro Shibata XX Sendai Sensei

www.windrooscoaching.nl

